



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATIONS

Dates : Mardi 17 et mercredi 18 novembre 2026

Formateur : Brice Avon

Esthéticien, Masseur, Formateur international, Conférencier, Expert esthétique. Vainqueur du 1er prix du concours « L'Esthéticienne de demain » en avril 2016. Médaille de bronze au Championnat du Monde de Massage 2025 dans la catégorie Face Massage Médaille d'or au Tournoi des Nations dans la catégorie Freestyle Beauty (Massage Visage) – 2025. Médaille d'argent pour l'équipe de France au Tournoi des Nations 2025 (j'ai été sélectionné pour faire partie de l'équipe de France de massage)

Titre : Drainage manuel esthétique corps pour la minceur

Durée : 2 jours • 15 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Le drainage est une technique utilisée dans une visée esthétique, de beauté et de bien-être. Souvent confondu avec le palpé-roulé pour la minceur, le drainage est un outil subtil et délicat, léger comme une caresse. Surprenant à recevoir et à donner, c'est l'une des techniques manuelles les plus efficaces. Cette technique permet d'obtenir des effets incroyables sur le corps : traitement de la rétention d'eau et cellulite aqueuse, déstockage des graisses, favorise le rajeunissement cellulaire, diminue le stress, soulage les contractions musculaires... C'est une technique très précise et rigoureuse que toutes les esthéticiennes devraient proposer dans leur carte de soins.

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'historique de la technique
- Connaître les indications et les contre-indications
- Acquisition des gestes et des manœuvres fondamentales
- Etre capable de construire des séances de drainage manuel esthétique

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

Présentation des stagiaires.

Présentation du formateur et de la formation.

Théorie :

-Définition.

-Les contres indications.

-Méthode de travail.

Démonstration :

-Les mouvements de base.

-L'ouverture + le cou.

Pratique des stagiaires et correction des mouvements par le formateur :

-Les mouvements de base.

-L'ouverture + le cou.

Questions / Réponses sur le travail de la matinée.

Démonstration : L'abdomen.

Pratique des stagiaires et correction des mouvements par le formateur : L'abdomen.

Débriefing des stagiaires sur les apprentissages de la journée.

2^{ème} jour

Questions / Réponses sur le travail de la veille.

Théorie :

-Révision et réponses aux questions.

-Savoir construire une cure et des séances de drainage.

Démonstration et pratique : Révision des pratiques de l'abdomen, de l'ouverture et du cou.

Démonstration et pratique : Les jambes.
Questions / Réponses sur le travail de la matinée.
Pratique : Les jambes.
Débriefing des stagiaires sur les apprentissages de la journée.
Questions/Réponses.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Un certificat de suivi de formation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2023 : 3 sessions
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 17
Satisfaction globale : 97.17 % de satisfaction*
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 17 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 550 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 15 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa

7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 30

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).


143 Avenue de Villiers
75017 Paris
Tél. 01 43 80 71 21 - Fax. 01 43 80 80 64
alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Guilhem Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 21 septembre 2026